

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным	80-30	18,62
		520/2004	картофельное пюре	180	15,44
	гор.напиток	693/2004	какао	200	7,42
	хлеб	902	хлеб ржаной	40	1,60
		401	яблоко	178	24,92
					68-00
Завтрак 2	фрукты		сок	200	17-00
			вафля	20	4-00
					21-00
Обед	закуска		свежий помидор	29	4,06
	1 блюдо	140/2004	<i>суп картофельный с макаронами изделиями куриной грудкой</i>	250-10	11,06
			<i>Рагу из овощей с куриной грудкой</i>		
	2 блюдо	224/2004		150-50	39,12
	гарнир				
	напиток	699/2004	<i>напиток лимонный</i>	200	4,36
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<i>Хлеб ржаной</i>	31	1,40
				60,00	

День

16.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
194	11	11	13
139	3	4	22
126	3	5	20
72	3	1	14
71	5	2	7
96	0	0	24
40	0	3	4
205	8	10	20
301	21	18	19
88	0	0	22
103	4	1	20