

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	тефтели рыбные с соусом молочным	80-30	20,05
		520/2004	картофельное пюре	180	12,19
	гор.напиток	685/2004	чай	200	1,63
	хлеб	902	хлеб ржаной	26	1,15
		401	яблоко	135	14,94
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		свежий помидор	29	4,06
	1 блюдо	140/2004	суп картофельный с мак изд и кур грудкой	250-10	11,06
	2 блюдо	224/2004	рагу из овощей с куриной грудкой	150-50	39,12
	гарнир				
	напиток	699/2004	напиток лимонный	200	4,36
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	31	1,40
					60,00

День

16.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
194	11	11	13
139	3	4	22
60	0	0	15
35	1	0	10
53	0	0	12
205	8	10	20
301	21	18	19
88	0	0	22
103	4	1	20