

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	39,78
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,21
	хлеб	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,19
	конд.изд		вафли	50	20,00
	конд.изделие	401	зефир	40	5,82
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	128/2004	Щи из квашеной капусты	250	13,62
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	110	37,11
	гарнир	516/2004	отварные макароны	180	6,55
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,24
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	1,88

День

15.09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
476	16	17	73
82	1	2	15
326	14	15	56
267	3	14	31
90	1	0	20
99	2	5	7
304	16	24	7
252	7	6	43
116	0	0	28
60	1	0	12
68	28	36	98