

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/390	картофельное пюре с рыбной любительской котлетой	270	30,03
	закуска				
	гор.напиток	645/2004	кисель из сока	200	3,96
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	3,25
	фрукты		яблоко	185	17,76
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	139/2004	суп гороховый с мясом и гренками	265	17,65
	2 блюдо	271/2004	Солянка из свежих овощей с куриной грудкой	250	39.38
	гарнир				
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,82
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,27
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	1,88

День

15.01.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
289	15	10	35
154	0	0	47
82	3	1	15
85	1	0	20
200	11	9	19
280	32	20	9
116	0	0	28
51	1	0	4
103	4	1	20