

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	492/1983	Сырники из творога со сгущенным молоком	174	48,64
	гор.напиток	685/2004	чай	200	1,36
	хлеб				
	фрукты				
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	250	12,03
	2 блюдо	423/2004	<b>бифстрогонов из куриных грудок</b>	110	30,38
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,31
	напиток	639/2004	<b>компот из сухофруктов</b>	200	3,58
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	41	1,93
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,77
					60,00

День

15.05.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
499	31	24	85
126	3	5	20
92	5	4	12
249	21	13	9
213	4	4	40
116	0	0	28
105	3	1	21
72	3	1	14