

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	492/1983	Сырники из творога со сгущенным молоком	180	59,88
			б-д со сливочным маслом	47	10,73
	гор.напиток	693/2004	чай	200	1,39
	хлеб				
	фрукты				72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем	250	12,03
	2 блюдо	432/2004	бифстрогонов из куриных грудок	110	30,38
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,31
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	41	1,93
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	1,77
					60,00

День

15.05.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
499	31	24	85
145	2	8	16
126	3	5	20
92	5	4	12
249	21	13	9
213	4	4	40
116	0	0	28
105	3	1	21
72	3	1	14