

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	каша молочная дружба	205	26,59
	закуска		Б-д с сыром	63	18,39
	гор.напиток	686/2004	какао	200	8,52
	конд изд		слойка с начинкой	85	18,50
			сок	200	18,00
	конд изд		печенье	50	12,00
	фрукты				
					102,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	142/2004	суп картофельный с рыбными фрикадельками	280	14,33
	2 блюдо	485/2004	голубцы ленивые с соусом	250	43,94
	гарнир				
	напиток	699/2004	компот из сухофруктов	200	3,57
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	39	3,16

День

15.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
227	8	10	27
212	8	6	31
118	3	5	18
208	12	15	10
100	0	0	22
205	4	7	33
147	6	6	17
270	32	19	9
79	0	0	19
50	2	0	10