

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская	100	20,05
		520/2004	Картофельное пюре	180	10,64
		43/2004	салат из св капусты	100	3,88
	гор.напиток	645/2004	кисель из сока	200	6,40
	хлеб	902	Хлеб ржаной	30	1,35
	фрукты		вафля	35	7,73
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250-20	6,82
	2 блюдо	431/2004	Печень по-строгановски	40-50	38,47
	гарнир	516/2004	Отварные макароны	180	6,27
	напиток	638/2004	чай с сахаром	200	1,04
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	2,40
			хлеб пшеничный	18	16803,00
					60,00

День

15.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
123	12	5	9
182	4	7	27
83	14	5	7
155	0	0	47
52	2	0	10
163	1	9	9
78	10	4	8
250	22	14	10
239	7	4	43
106	1	0	25
72	3	1	14
36	1	1	17