

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/451	картофельное пюре с мясной котлетой	260	42,26
			свежий огурец	65	8,01
	гор.напиток	685/2004	чай	200	1,63
	хлеб		хлеб ржаной	58	3,10
	фрукты				55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	135/2004	суп овощной	250	5,29
	2 блюдо	423/2004	бефстроганов из куриной грудки	115	40,94
	гарнир	511/2004	отварной рис	180	9,62
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,58
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	42	3,45
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	45	2,12
					65,00

День

14,09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
238	12	14	16
14	0	0	2
126	3	5	20
102	4	1	20
148	8	10	10
200	12	11	12
250	4	5	55
116	0	0	28
74	3	1	15
70	3	1	15