

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш имени Б.В Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	492/1983	Сырники из творога со сгущенным молоком	165	49,98
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,35
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,67
	фрукты				
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,18
	2 блюдо	451/2004	котлеты мясные	100	41,07
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	11,31
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,03
	хлеб бел.	901			
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	47	2,73
					65,00

День

14.05.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
499	31	24	85
60	3	5	15
79	2	1	15
117	3	3	18
303	17	19	15
248	5	5	45
70	0	0	60
102	5	1	17