

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш имени Б.В.Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	492/1983	сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,71
	напиток				
	гор.напиток	693/2004	чай с сахаром	215	1,63
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,52
	фрукты		яблоко	118	12,14
	конд изд				
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	143/2004	суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,62
	2 блюдо	451/2004	котлета мясная	100	42,94
	гарнир	511/2004	рис отварной	180	10,31
	напиток	631/2004	компот из свежих фруктов	200	5,72
	хлеб бел.	901			
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	47	2,41
					65,00

День

14.05.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
538	35	26	90
60	0	0	15
79	2	1	15
45	0	0	9
117	3	3	18
271	16	18	13
250	4	4	48
79	0	0	19
76	2	1	14