

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	200-5	19,52
			Б-д со сливочным маслом	31-15	13,15
	гор.напиток	693/2004	кофейный напиток	200	6,05
	хлеб				
		786/2004	булочка творожная	70	10,27
	фрукты	401	апельсин	194	23,11
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
					x
Обед	закуска				
	1 блюдо	135/2004	суп овощной	250	6,19
	2 блюдо	431/2004	Бифстрогонов из куриной грудки	80-50	39,57
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	8,78
	напиток	699/2004	компот из сухофруктов	200	3,67
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	39	1,79
					60,00

День

14.03.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
202	7	9	22
178	8	7	21
90	1	2	17
223	9	9	42
80	1	1	17
97	5	5	10
250	22	14	10
213	4	4	40
78	0	0	19
85	3	1	16