

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	каша пшенная молочная	200-5	15,72
		окт.04	б-д с сыром	39-17	13,99
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200-15-7	2,81
	хлеб				
		741/2004	Ватрушка с творогом	90	17,48
					50,00
	фрукты				
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	142/2004	<b>суп картофельный с рыбными фрикадельками</b>	250-40	14,33
	2 блюдо	271/2004	<b>солянка из сборных овощей с куриной грудкой</b>	50-180	38,84
	гарнир				
	напиток	699/2004	<b>напиток из апельсина</b>	200	4,44
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	53	2,39
					60,00

День

14.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
227	8	10	27
212	8	6	31
62	0	0	15
811	28	29	129
147	6	6	17
270	32	19	9
79	0	0	19
50	2	0	10