

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с куриной грудкой	200	32,66
		окт.04	б-д с маслом сливочным	60	13,78
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,37
	фрукты	401	апельсин	121	20,00
	фрукты	401	банан	174	19,19
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	142/2004	<b>Суп картофельный с рыбными консервами</b>	275	18,80
	2 блюдо	534/2004	<b>тушеная капуста с куриной грудкой</b>	200	31,05
	гарнир				
	напиток	389/2004	<b>сок</b>	200	9,00
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	44	3,59
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	40	2,56

День

13.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	15	20	39
230	4	12	26
90	1	2	17
43	0	0	8
182	2	1	18
174	7	8	17
325	51	20	17
111	1	0	27
102	3	1	20
72	3	1	14