

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,52
			Б-д со сливочным маслом	55	13,37
	гор.напиток	693/2004	кофейный напиток	200	6,20
	конд изд		печенье	13	2,00
		786/2004	булочка творожная	70	11,40
	напиток		сок	200	18,00
	фрукты	401	яблоко	194	21,51
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
					x
Обед	закуска	50/2004	салат из свеклы с сыром	100	11,62
	1 блюдо	138/2004	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	265	13,01
	2 блюдо	388/2004	котлеты рыбные	100	20,23
	гарнир	520/2004	картофельное пюре	180	11,92
	напиток	631/2004	компот из свежих яблок	200	5,20
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	64	3,02
					65,00

День

13.09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
244	9	11	28
178	2	12	18
82	1	2	15
60	1	1	10
223	9	9	42
90	0	0	92
80	1	1	10
86	1	5	8
282	19	20	5
123	11	5	9
169	4	5	27
78	0	0	19
85	3	1	16

