

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	726//2004	Блины со сгущенным молоком	200-21,38	23,90
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,22
	хлеб				
	фрукты		банан	224	24,71
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		свежий огурец	30	3,90
	1 блюдо	132/2004	Рассольник Ленинградский	250	8,61
	2 блюдо	224/2004	Рагу овощное	150-50	39,12
	гарнир				
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,40
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	38	1,97

День

13.02.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
553	16	23	90
76	3	1	15
113	4	3	18
3	0	0	1
126	2	5	14
301	21	18	19
155	0	0	47
120	4	1	20