

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220	31,68
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,21
	фрукты		Яблоко	174	17,92
	выпечка	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,19
	конд.изд				
	конд.изделие				
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	128/2004	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем</b>	250	13,62
	2 блюдо	503/2004	<b>Суфле из куриных грудок</b>	110	39,35
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	6,55
	напиток	639/2004	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	3,60
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	40	1,88

День

13.02.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
476	16	17	73
82	1	2	15
326	14	15	56
99	2	5	7
304	16	24	7
252	7	6	43
116	0	0	28
68	28	36	98