

Школа

МБОУ Неклюдовская О.О.Ш им.Б.В Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	каша рисовая молочная с маслом сливочным	255	23,57
	гор.напиток	693/2004	какао на молоке	200	8,47
	хлеб	901	хлеб пшеничный	44	3,49
		741/2004	ватрушка	100	19,47
	фрукты				
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из с чесноком	60	3,37
	1 блюдо	137/2004	<b>суп картофельный</b>	250	7,56
	2 блюдо	600/2004	<b>котлеты рубленые из куриных грудок</b>	100	36,83
	гарнир	534/2004	пюре картофельное	180	10,39
	напиток	705/2004	<b>напиток из шиповника</b>	200	5,68
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	23	1,17
					65,00

День

13.05.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
288	9	11	38
126	3	5	20
126	3	1	21
326	14	15	56
58	1	4	5
121	3	3	19
272	16	17	14
169	4	5	27
117	1	0	25
41	1	0	8