

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	3945/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным	80-30	19,23
		520/2004	картофельное пюре	180	13,11
	гор.напиток	693/2004	какао на молоке	200	8,49
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,34
			ломтишка	30	18,00
	фрукты	401	яблоко	163	12,83
					72,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	111/2004	борщ сибирский	250	6,36
	2 блюдо	437/2004	гуляш из говядины	36-50	39,38
	гарнир	508/2004	каша гречневая	150	11,57
			рассыпчатая		
	напиток	685	чай	200	1,35
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	29	1,34
					60,00

День

13.03.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
132	7	18	9
146	3	5	22
126	3	5	20
105	3	1	21
12	0	0	2
67	1	0	15
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
72	3	1	14