

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	492/1983	Сырники из творога со сгущеным молоком	200	57,25
	напиток		сок	200	18,00
	гор.напиток	693/2004	чай	200	2,42
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,43
	фрукты		яблочко	108	9,90
	конд изд		печенье	50	12,00
					102,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	132/2004	рассольник Ленинградский	250	12,07
	2 блюдо	224/2004	рагу овощное с кур грудкой	260	44,10
	гарнир				
	напиток	645/2004	кисель из сока	200	6,10
	хлеб бел.	901			
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	58	2,73
					65,00

День

13.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
499	31	24	85
90	0	0	18
52	0	0	13
68	2	1	11
60	0	0	10
205	4	7	33
126	2	5	14
301	21	18	19
154	0	0	47
102	5	1	17