

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая молочная	200-5	23,36
			бутерброд со сливочным маслом	45-11	10,93
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,06
	хлеб				
		736/2004	пирожок с яблоком	100	9,65
				50,00	
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	<b>Щи из свежей капусты с куриной грудкой</b>	250-30	21,19
	2 блюдо	392/2004	<b>Зразы рыбные</b>	95	16,95
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	11,48
	напиток	389	<b>Сок фруктовый</b>	200	9,00
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,37
					60,00

День

12.01.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
215	15	16	3
195	9	8	21
90	1	2	17
307	6	8	65
78	10	4	8
211	12	12	13
169	4	5	27
92	1	0	52
127	5	1	24