

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	266/2024	каша пшенная молочная	205	15,57
		766/2004	сдоба обыкновенная	100	9,47
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром и лимоном	208	2,73
	хлеб		б-д с сыром	45	11,23
	конд изд		круассан	60	18,00
			коктейль топтышка	200	33,00
	конд изд		печенье	13	2,00
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
	конд изд				
	конд изд				
Обед	закуска				
	1 блюдо	109/2004	свекольник со сметаной	260	11,75
	2 блюдо	478/2004	запеканка картофельная с молочным соусом	215	44,23
	гарнир				
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,57
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,23
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	2,22
					65,00

День

12.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
236	9	7	33
335	9	14	61
120	3	3	20
163	6	5	23
234	4	12	29
71	5	2	7
21	1	2	9
108	4	7	10
418	20	21	36
116	0	0	28
100	3	1	20
72	3	1	14