

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	3945/2004	тефтели рыбные с соусом сметанным и картофельным пюре	290	27,65
		520/2004			
	гор.напиток	693/2004	какао	200	8,53
	хлеб		хлеб пшеничный	30	3,32
	фрукты		яблоко	172	15,80
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежих помидор	80	8,76
	1 блюдо	111/2004	<b>борщ сибирский</b>	250	6,36
	2 блюдо	437/2004	<b>гуляш из говядины</b>	100	36,76
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	150	9,20
	напиток	685	<b>чай</b>	200	1,75
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	46	2,17
					65,00

День

12.09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
363	15	17	39
90	1	2	17
126	5	5	15
48	1	3	3
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
72	3	1	14