

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/520	тефтели рыбные с соусом сметанным и картофельным пюре	290	42,51
	закуска	43/2004	салат из свежей капусты	100	5,80
	гор.напиток	693/2004	какао на молоке	200	8,52
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,34
	конд.изд		шоколадная конфета	11	3,78
	фрукты	401	груша	149	12,83
			бутерброд с сыром	60	16,22
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежих помидор	80	8,76
	1 блюдо	111/2004	<b>борщ сибирский</b>	250	6,36
	2 блюдо	437/2004	<b>гуляш из говядины</b>	100	36,76
	гарнир	508/2004	каша гречневая рассыпчатая	180	9,20
	напиток	685	<b>чай</b>	200	1,75
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	46	2,17

День

12.09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
363	15	17	39
83	14	5	7
126	3	5	20
105	3	1	21
53	0	2	6
67	1	0	15
190	8	8	21
48	1	3	3
90	5	4	11
234	15	18	2
227	8	6	7
92	1	0	52
72	3	1	14