

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	520/451	картофельное пюре с мясной котлетой	260	45,40
	конд изд				
	фрукты		банан	172	27,56
	гор.напиток	693/2004	чай	200	1,63
	хлеб	901	хлеб ржаной	45	1,41
	фрукты				
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	135/2004	<b>суп овощной</b>	250	5,29
	2 блюдо	423/2004	<b>бефстроганов из куриной грудки</b>	115	40,94
	гарнир	511/2004	отварной рис	180	9,62
	напиток	639/2004	<b>компот из сухофруктов</b>	200	3,58
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	42	3,45
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	45	2,12
					65,00

День

12.01.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
238	12	14	16
71	5	2	7
52	0	0	13
80	3	1	15
148	8	10	10
200	12	11	12
250	4	5	55
116	0	0	28
74	3	1	15
70	3	1	15