

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная	80	25,73
		534/2004	Тушеная капуста	150	7,19
	гор.напиток	389	чай с лимоном	200-6	2,64
	хлеб	902	Хлеб ржаной	40	1,56
	фрукты	401	мандарин	96	17,33
			салат из свежих помидор	100	13,55
Завтрак 2	фрукты		круассан	60	18,00
			печенье	19	3,00
					89,00
Обед	закуска		салат из свежих огурцов и помидор	100	11,87
	1 блюдо	135/2004	суп из овощей	250	4,60
	2 блюдо	439/2004	Печень тушеная в соусе сметаном	80-50	30.02
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	11,47
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,36
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	15	0,68
					60.00

День

12.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
239	12	17	11
121	31	5	14
61	0	0	15
72	3	1	14
66.74	0.568	0.426	14.626
96	0	0	24
40	0	2	4
149	10	9	11
270	22	15	14
176	4	6	27
116	0	0	28
127	5	1	24