

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	205	22,26
	закуска		бутерброд с сыром	60	16,26
	фрукты		апельсин	121	19,61
	гор.напиток	693/2004	какао	200	8,47
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	2,03
		741/2004	Ватрушка	100	19,63
	фрукты	401	яблоко	153	13,74
					102,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свеклы	80	4,42
	1 блюдо	137/2004	<b>суп картофельный с куриной грудкой</b>	265	18,20
	2 блюдо	600/2004	<b>Котлеты рубленые из куриных грудок</b>	100	28,57
	гарнир	534/2004	картофельное пюре	180	10,81
	напиток	686/2004	<b>чай с сахаром</b>	200	1,36
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	56	1,64

День

12.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
237	7	10	30
45	1	0	7
118	3	19	18
72	2	1	14
326	14	15	56
76	1	0	17
70	0	3	7
172	8	7	18
317	17	21	16
147	38	7	18
52	0	0	13
105	4	1	20