

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная	80	26,86
		534/2004	капуста тушеная	150	7,19
	гор.напиток	685	чай	200	1,53
	хлеб	902	хлеб пшеничный	40	3,12
			свежий огурец	80	11,30
					50,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		салат из свежих помидор и огурцов	100	11,84
	1 блюдо	135/2004	Суп из овощей	250	4,64
	2 блюдо	439/2004	Печень тушеная в соусе сметаном	80-50	30,02
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	11,47
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	1,36
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	15	0,68
					60,00

День

12.12.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
239	12	17	11
121	31	5	14
61	0	0	15
72	3	1	14
149	10	9	11
270	22	15	14
176	4	6	27
116	0	0	28
127	5	1	24