

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200	23,88
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,37
	хлеб	мар.04	б-д с сыром	60	15,20
	фрукты	401	мандарин	267	46,55
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		свежий помидор	70	5-00
	1 блюдо	134/2004	суп крестьянский с крупой и куриной грудкой	270	14,92
	2 блюдо	400/2004	суфле рыбное с соусом	110	25,29
	гарнир	520/2004	картофельное	180	12,04
	напиток	645/2004	кисель из сока	200	6,40
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	45	1,35
					65-00

День

11.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
391	12	9	73
90	1	2	17
196	9	9	21
113	1	0	24
15	1	0	3
172	12	10	7
187	17	12	5
169	4	5	27
138	0	0	43
93	3	1	18