

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	726//2004	Блины со сгущенным молоком	230	24,98
	напиток		сок	200	9,00
	фрукты		яблоко	145	15,02
	фрукты	401			
			йогурт	125	27,00
	фрукты	401			
					76.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	138/2004	суп картофельный с крупой и кур грудкой	270	9,56
	2 блюдо	438/2004	азу	190	41,97
	гарнир				
	напиток	638/2004	компот из изюма	200	6,40
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	4,05
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	64	3,02

День

11.01.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
553	16	23	90
96	0	0	24
60	0	0	11
71	5	2	7
126	2	5	14
301	21	18	19
155	0	0	47
85	3	1	15
120	4	1	20