

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	333/2004	Отварные макароны с куриной котлетой	270	42,82
		498/2004			
	фрукты				
	гор.напиток	693/2004	Какао смолоком	200	8,57
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	3,12
	фрукты	401	Мандарин	130	21,49
	конд изд				
	конд изд				
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
	конд изд				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой</b>	270	19,94
	2 блюдо	431/516	<b>Греча отварная с печенью по-строгановски</b>	280	39,83
	гарнир				
	напиток	539/2004	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	4,10
	хлеб бел.	901			
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	32	1,13
					65,00

День

11.03.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
469	19	20	53
140	3	3	25
105	3	1	21
65	0	0	15
140	14	9	10
392	22	16	14
136	0	0	33
58	2	1	11