

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным картофельное пюре	290	28,68
	конд. Изделие		печенье	50	12,00
	гор.напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,20
	хлеб	902	хлеб ржаной	30	3,12
	фрукты				
	закуска		салат из свежей капусты	100	5,00
					55,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		свежий помидор	57	4,56
	1 блюдо	140/2004	<b>Суп с макаронами изделиями и картофелем</b>	250	6,26
	2 блюдо	437/2004	<b>Гуляш из говядины</b>	100	40,32
	гарнир	508/2004	отварной рис	150	8,78
	напиток	639/2004	<b>Компот из сухофруктов</b>	200	3,67
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,41

День

11.12.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
280	17	9	33
210	4	7	33
90	1	2	17
70	3	1	15
83	14	5	7
14	0	0	2
144	3	5	20
216	15	16	3
271	9	7	9
116	0	0	28
78	2	1	17