

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|--------------|----------|---|----------|--------|
| | закуска | | салат из св.капусты | 100 | 5,00 |
| Завтрак | гор.блюдо | 394/2004 | Тефтели рыбные с соусом сметанным и картофельным пюре | 290 | 30,60 |
| | конд изделие | | печенье | 13 | 2,00 |
| | гор.напиток | 693/2004 | Кофейный напиток | 200 | 6,20 |
| | хлеб | 901 | Хлеб пшеничный | 36 | 2,81 |
| | фрукты | 401 | груша | 161 | 32,39 |
| | фрукты | | апельсин | 176 | 30,00 |
| | | | | | 102,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | свежий помидор | 57 | 4,56 |
| | 1 блюдо | 140/2004 | Суп с макаронами изделиями и картофелем | 250 | 6,26 |
| | 2 блюдо | 437/2004 | Гуляш из говядины | 100 | 40,32 |
| | гарнир | 508/2004 | отв,рис | 180 | 8,78 |
| | напиток | 639/2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,67 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 |
| | | | | | 65,00 |

День

11.12.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 54 | 2 | 4 | 3 |
| 280 | 17 | 9 | 33 |
| 48 | 1 | 1 | 8 |
| 90 | 1 | 2 | 17 |
| 105 | 3 | 1 | 21 |
| 65 | 1 | 0 | 15 |
| 75 | 1 | 0 | 15 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 14 | 0 | 0 | 2 |
| | | | |
| 144 | 3 | 5 | 20 |
| 216 | 15 | 16 | 3 |
| 271 | 9 | 7 | 9 |
| | | | |
| 116 | 0 | 0 | 28 |
| | | | |
| 78 | 2 | 1 | 17 |
| | | | |
| | | | |