

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	31,68
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,21
	фрукты		яблоко	174	17,92
		741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,19
	конд изд				
	конд.изделие				
					76,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	128/2004	Щи из квашеной капусты	250	13,62
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	110	37,11
	гарнир	516/2004	отварные макароны	180	6,55
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	28	2,24
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	1,88
					65,00

День

10.01.2024

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
476	16	17	73
82	1	2	15
326	14	15	56
99	2	5	7
304	16	24	7
252	7	6	43
116	0	0	28
60	1	0	12
68	28	36	98