

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|------------|----------|--|----------|-------|
| | закуска | 14 | винегрет | 100 | 7,78 |
| Завтрак | гор.блюдо | 451/2004 | отварные макароны с мясной котлетой | 180-80 | 40,24 |
| | | 901 | хлеб пшеничный | 28 | 2,27 |
| | напиток | 705/2004 | напиток из шиповника | 200 | 6,30 |
| | хлеб | 902 | Хлеб ржаной | 40 | 1,41 |
| | конд.изд. | | чокопай | 30 | 14,00 |
| | | | | | 72,00 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед | закуска | | | | |
| | 1 блюдо | 138/2004 | Суп картофельный с крупой и куриной грудкой | 22-250 | 12,52 |
| | 2 блюдо | 438/2004 | Азу | 40-150 | 41,88 |
| | гарнир | | | | |
| | напиток | 639/2004 | Компот из изюма | 200 | 3,17 |
| | хлеб бел. | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 53 | 2,43 |
| | | | | | 60,00 |

День

10.04.2023

| калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------|------|----------|
| 3 | 0 | 0 | 1 |
| 468 | 19 | 22 | 48 |
| 55 | 1 | 0 | 5 |
| 120 | 3 | 3 | 20 |
| 92 | 3 | 1 | 18 |
| 126 | 1 | 5 | 19 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 282 | 20 | 20 | 5 |
| 308 | 17 | 18 | 18 |
| 88 | 0 | 0 | 22 |
| 72 | 3 | 1 | 14 |
| | | | |
| | | | |