

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340-2004	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	44,43
	гор.напиток	693/2004	сок	200	9,00
	хлеб	902	хлеб пш	25	1,57
	фрукты				
Завтрак 2	фрукты				55,00
Обед	закуска		св.помидор	60	5,00
	1 блюдо	110/2004	<b>Борщ с капустой и картофелем и кур гр</b>	270	15,00
	2 блюдо	386/2004	<b>рыба запеченая с молочным соусом</b>	110	28,82
	гарнир	520/2004	картофельное пюре	180	10,68
	напиток	699/2004	<b>компот из сухофруктов</b>	200	3,32
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>хлеб ржаной</b>	30	2,18
					65,00

День

09.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
260	17	20	10
62	0	0	15
72	3	1	14
7	0	0	1
99	5	5	11
175	21	9	3
169	4	5	27
69	0	0	17
54	2	0	10