

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340-2004	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	240	60,51
	гор.напиток	389/2004	СОК	200	9,00
	хлеб	901	хлеб пшеничный	54	2,49
	фрукты		банан	182	20,00
					92,00
Завтрак 2	фрукты	401			
Обед	закуска		СВ.ПОМИДОР	60	5-00
	1 блюдо	110/2004	<b>Борщ с капустой и картофелем И КУР ГРУДКОЙ</b>	270	15,00
	2 блюдо	386/2004	<b>Рыба запеченая с молочным соусом</b>	110	28,82
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,68
	напиток	699/2004	<b>компот из сухофруктов</b>	200	3,32
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	<b>Хлеб ржаной</b>	30	2,18
					65-00

День

09.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
420	29	34	17
92	1	0	52
82	3	1	15
65	0	0	15
7	0	0	1
99	5	5	11
175	21	9	3
169	4	5	27
69	0	0	17
54	2	0	10