

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	сырники с морковью и сгущенным молоком	200	47,91
	КОНД.ИЗД		вафля	50	20,00
	гор.напиток	693/2004	кофейный напиток	200	6,37
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	1,72
	фрукты	401	яблоко	172	16,00
Завтрак 2	фрукты				
	конд.изд				
Обед	закуска		свежий огурец	30	3,62
	1 блюдо	132/2004	<b>рассольник ленинградский</b>	250	12,07
	2 блюдо	437/2004	<b>гуляш из кур грудок</b>	110	30,02
	гарнир	511/2004	отв рис	180	10,02
	напиток	699/2004	<b>напиток апельсиновый</b>	200	5,43
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	32	2,43
	хлеб черн.		<b>хлеб ржаной</b>	47	1,41

День

5,09.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
399	23	18	69
267	3	14	31
90	1	1	17
72	2	1	15
70	1	1	14
7	0	0	1
144	5	6	14
303	17	19	16
213	4	4	40
69	0	0	17
89	3	2	21
65	2	2	12