

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
	закуска		бутербр. со слив. Маслом	60	13,78
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	плов с кур грудкой	200	32,66
	фрукты		банан	174	19,19
	гор.напиток	699/2004	кофейный напиток	200	6,37
	хлеб				
	фрукты	401	апельсин	121	20,00
					92,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска		свежий помидор	70	5,69
	1 блюдо	110/2004	борщ со свежей капустой и картофелем	250	14,12
	2 блюдо	4232/2004	бефстроганов из кур грудок	90	30,20
	гарнир	511/2004	отв рис	180	9,62
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,85
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	31	1,52

День

04.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
230	4	12	26
399	15	20	39
100	2	1	20
90	1	2	17
43	0	0	8
15	0	0	3
78	10	4	8
250	22	14	10
239	7	4	43
106	1	0	25
72	3	1	14