

Школа

МБОУ Неклюдовская о,о,ш им,Б,В,Курцева

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	омлет натуральный	170	34,13
			свежий помидор	60	4,88
	гор.напиток	699/2004	напиток лимонный	200	4,52
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,43
	фрукты		апельсин	158	26,04
	конд изд		вафля	50	20,00
					92.00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с куриной грудкой	276	20,65
	2 блюдо	451/2004	котлета из куриной грудки	100	31,58
	гарнир	516/2004	отварные макароны	180	7,04
	напиток	639/2004	компот из изюма	200	3,28
	хлеб бел.				
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	52	2,45
					65.00

День

03.10.2023

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
295	19	23	12
15	1	0	2
101	0	0	24
60	1	1	11
50	1	0	9
276	3	14	31
139	14	9	8
281	16	18	13
205	6	4	36
88	0	0	22
85	3	1	16